

TKD æfingabúðir um næstu helgi

Skrifað af Davíð Þór Sigurðarson
Fimmtudagur, 12 Janúar 2012 09:55

Um næstu helgi verða fyrstu æfingabúðir vetrarins. Írunn Ketilsdóttir mun verða með tvöfaldan tíma næsta laugardag þann 14 janúar og sunnudaginn 15 janúar fyrir hóp 1 og 2. Tímarnir verða í Fellabæ og báðum hópum kennt saman.

Laugardagur og sunnudagur :

Æfing 11:00 til 12:30

Hádegishlé 12:30 til 13:00

Æfing 13:00 til 14:00

Eldri hópur verður síðan frá kl 14:00 til 15:00 bæði laugardag og sunnudag sömu helgi.

Nefndin