

## Æfingar vor 2011

Skrifað af Formaður

Þriðjudagur, 11 Janúar 2011 15:44

---

Æfingar eru byrjaðar hjá meistaraflokki karla og kvenna í blakinu. Engar breytingar urðu á æfingatíma karla, þeir eru enn í Fellabæ á þriðjudögum kl. 20 og fimmtudögum kl. 19:30. Sameiginlegur skemmtitími með meistaraflokki kvenna er einnig á sunnudögum kl. 16 í Íþróttahúsinu Egilsstöðum.

Breyting hefur orðið á æfingatíma í meistaraflokki kvenna. Nú eru æfingar á mánudögum kl. 20-21 og miðvikudögum kl. 21-22:30 í Íþróttahúsinu Egilsstöðum.

Þjálfarar eru sem fyrr Jón Grétar Traustason og Elínborg Valsdóttir.